Tour Complet de l'Islande

11 jours | **Difficulté physique**

Code: ISL0521

Infos techniques

Activités : Randonnée
Itinérance : Itinérant

Tour complet de l'Islande: Points forts

- Un hébergement en "dur"
- Un voyage sous forme de road trip
- Le transport en bus privé
- La sortie en mer pour observer les baleines
- Les icebergs de Jökulsárlón
- Les phoques de Vatnsnes
- La baignade dans les eaux chaudes des Mývatn Nature Baths

Votre voyage en famille en Islande :

Profiter de l´Islande n´est pas toujours synonyme de pistes chaotiques dans les hautes terres. Tout le monde n´a pas l´âme d´un backpacker, et randonner en famille ne doit pas systématiquement faire penser à de la marche forcée. Il en faut pour tous les goûts. Et la simplicité a ses vertus, dont celle de découvrir tranquillement, au rythme de balades faciles et de routes confortables, des lieux uniques dont l´accès ne relève pas du domaine de l´expédition. Nous n´avons pas en Islande de mythique "Road 66" mais nous avons la "Road number 1" appelée Thjódvegurinn 1, celle qui fait le tour de l´île et offre le temps de ce périple une vue complète de l´incommensurable variété des paysages de ce pays. Volcans, glaciers, geysers, solfatares, fjords, déserts, tout y est pour un itinéraire qui sait quitter les côtes pour gagner les plateaux inhabités lorsqu´il le faut. Alors nous avons imaginé pour vous ce voyage autour de l´île, comme un road trip agrémenté de belles randos parce qu´il n´y a pas d´âge pour commencer. Des sites spectaculaires nous en découvrirons mais pas seulement, car nous comptons bien vous faire découvrir phoques, baleines, oiseaux... Bon, ne le dites à personne mais parfois nous la quitterons cette route numéro 1...

Périodes de départ et tarifs

DU	AU	ADULTE PRIX TTC	ENFANT -12 ANS : JUSQU'À	CHAMBRE INDIVIDUELLE	FRAIS DOSSIER	DÉPART ASSURÉ À PARTIR DE	INSCRIPTION OPTION
05/05/22	15/05/22	3680 €	3450 €	+ 350 €	18 €	15 pers.	S'inscrire

Supplément Assurance et vols votre ville-Paris Aller/Retour

ASSURANCE	MONTPELLIER /PARIS	LYON/PARIS	MARSEILLE/PARIS	NANTES/PARIS	AUTRE
7,5 % du total	200 €	200 €	250 €	180 €	Nous consulter

L'ASSURANCE EST A PAYER LE JOUR DE LA RESERVATION

Ces tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Le prix comprend :

Le transport aérien et les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement avec petits déjeuners compris, les activités et visites mentionnées dans l'itinéraire, les frais d'inscription.

Le prix ne comprend pas :

Les assurances, les repas (déjeuners et diners), les boissons, les pourboires, les vols de chez vous jusqu'à Paris, mais nous pouvons les reserver à votre place (nous consulter)

Complément d'information tarifaire :

Repas à votre charge, comptez 70 euros par jour et par personne

Programme

Jour 1
11h15 Rendez-vous Roissy-Charles de Gaulles.
(comptoir d'embarquement **Terminal 1**
14h15 décollage vol direct pour **Reykjavik** assuré par (FI 543) Boeing 757-300 Winglets (durée de vol 3h25)
15h40 arrivée à Reykjavik (décalage horaire: -2 heures)
16h30 Transfert à l'Hôtel ****

- Type d'hébergement : Hôtel ***

Jour 2
Visite Reykjavik soit libre soit en groupe (vous possèderez un pass pour les transports et les musées de la ville)
une liste des monuments vous sera fournie ultérieurement
Tour de ville avec le bus Hop On & Off

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transfert : Mini-Bus

Jour 3 - LE CERCLE D'OR

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
La journée commence par la prise en charge à votre logement ou à un point de prise en charge disponible à Reykjavík. Tout d'abord au programme, les trois sites attrayants du célèbre Cercle d'Or sont à l'honneur. Le Parc National Þingvellir est un endroit très important dans le cœur de chaque Islandais. En l'an 930 de notre ère, le peuple Islandais y a établi son parlement, qui est le plus ancien parlement du monde à continuellement exercer ses fonctions. Il y a plus qu'une grande histoire à Þingvellir, ce lieu est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour son importance historique, géologique et culturelle. Vous verrez Þingvallavatn, foyer de la faille de Silfra qui s'enfonce entre les plaques tectoniques Eurasienne et Nord-américaine. La falaise de la vallée du rift traverse le Parc National.

Le champ géothermique actif des sources chaudes de Geysir est une autre curiosité du cercle d'Or. Le Grand Geysir, dont l'origine du mot anglais geyser provient pour décrire ce genre de source chaude, n'est plus actif. Strokkur, une source chaude voisine, jaillit un torrent spectaculaire d'eau surchauffée, à intervalles de 5 à 10 minutes. Une escale à la chute d'eau de Gullfoss complètera notre Cercle d'Or, sentez alors la force à laquelle l'eau de la chute déferle, en 2 temps sur 32 m, au fond de ce haut canyon accidenté.

Pour continuer, nous prenons une route panoramique le long de la belle côte sud, puis nous nous arrêterons à la Chute d'eau Seljalandsfoss. Vous avez ici une occasion unique de découvrir la particularité et les miracles de la nature. N'admirez pas seulement ces chutes d'eau à distance – marchez et suivez le sentier qui vous emmène juste derrière l'élégante chute de la cascade. Nous nous dirigerons vers la cascade panoramique Skógafoss, ici l'eau s'écrase en contrebas des anciennes falaises de mer qui s'étendent sur plusieurs kilomètres, marquant le littoral de la Côte Sud d'auparavant. Surveillez les arcs-en-ciel – le jet incroyable fait de Skógafoss un endroit idéal pour capturer des arcs-en-ciel simples ou doubles ! L'arrêt final de la journée est à la plage de sable noir de Reynisfjara, le foyer des légendaires aiguilles rocheuses de Reynisdrangar, mentionnées d'être les figures des deux trolls qui se sont transformés en pierre après avoir fait face au soleil levant ! Vous verrez aussi l'incroyable grotte à colonnes de basalte en vous promenant le long de la plage. Après une journée complète de visite, nous nous dirigeons vers un hôtel de campagne dans les environs de Vík, un charmant village de la côte sud.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : Mini-Bus

Jour 4 - Vík - Skaftafell - Lagune Glaciaire Jökulsárlón - Höfn

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
Nous apprécions le petit-déjeuner et nous quittons l'hôtel. Aujourd'hui, nous continuons notre voyage le long de la côte sud en direction de Skaftafell et le Parc National Vatnajökull. Le Glacier Vatnajökull, Hvannadalsnúkur, le plus haut sommet d'Islande, Skaftafell et la Lagune Glaciaire Jökulsárlón, et de nombreux autres trésors naturels se trouvent dans cette zone de 13.600 km², zone sauvage protégée. L'Islande comptabilise trois parcs nationaux : Þingvellir, Vatnajökull et Snæfellsjökull – sur ce circuit vous les verrez tous.

Nous nous arrêterons à Skaftafell pour une randonnée glaciaire menée par un de nos guides certifiés en glacier. Equipés de crampons et de tout l'équipement nécessaire pour le glacier, vous êtes conduit sur une langue glaciaire de Vatnajökull. Ces langues glaciaires sont des endroits étonnants, avec des crevasses, des moulins qui peuvent se creuser jusqu'à la base du glacier et une panoplie de points de vue étonnants à vous faire découvrir. Nos guides adorent qu'on leur pose des questions, alors ne soyez pas trop timides pour les poser !

Après votre randonnée glaciaire, notre minibus confortable vous emmènera à la découverte de la magie glaciaire de la Lagune de Jökulsárlón. En approchant de l'autoroute principale, vous apercevrez un cortège d'icebergs mystiquement flottants, ces morceaux de glace souvent imposants et de formes étonnantes se sont détachés du bord du glacier en recul Breiðamerkurjökull. Occasionnellement, vous verrez des phoques s'ébattent dans l'énorme lac entre ces magnifiques sculptures de glace. Alors, vous vous sentez comme dans une scène de film ? Eh bien, en effet, vous l'êtes ! Des séquences de quelques films de James Bond et d'autres films ont été tournés ici.

Ces icebergs, certains avec de la glace bleue scintillante, se dirigent vers la mer à la Plage de Diamants, une plage de sable noir à quelques minutes de la Lagune Glaciaire. Les icebergs, qui ont été ramenés à terre par la marée, s'y sont immobilisés. Habituellement, vous en verrez plusieurs assis comme des joyaux de diamants translucides ou des géants

cristaux de quartz clair brillants sur le sable noir charbon. Certaines personnes appellent cela la Plage de Crystal ! Le soir, nous nous coucherons dans un logement confortable près de Höfn, une ville côtière très agréable et la capitale Islandaise du homard.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : Mini-Bus

Jour 5 - Fjords de l'Est - Djúpivogur - Egilsstaðir

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
Nous quittons le Parc National de Vatnajökull mais les paysages sensationnels se poursuivent assurément ! Nous suivons les routes tournantes et sinueuses, bordées d'un côté par la côte et de l'autre par de majestueux sommets de montagne, à travers les Fjords de l'Est de Egilsstaðir. Cette ville pittoresque sur les berges de la rivière Lagarfljót abrite la légende de Largarfljótasormurinn, le ver de Largarfljót. Les contes du ver géant ou monstre marin de Largarfljót, dont on dit qu'il réside dans le lac et qu'il se montre de temps en temps, sont fermement ancrés dans les mythes du folklore Islandais.

En cours de route, nous nous arrêtons à Djúpivogur, un petit village de pêche très reculé. Les vagues de l'Atlantique Nord se jettent sur la plage de sable noir et une riche avifaune prospère, la plupart des oiseaux Islandais peuvent être aperçus dans la région. Il y a plus d'oiseaux que d'humains, Djúpivogur abrite un peu plus de 1100 personnes, en tant que communauté, ils ont la réputation d'être accueillants et fortement engagés dans les questions écologiques.

Nous ferons aussi une randonnée facile de 3 heures jusqu'à Hengifoss, une des chutes d'eau les plus hautes d'Islande. La cascade se jettent dans une gorge vraiment spectaculaire. Observez les couches de strates rouges qui se faufilent à travers les parois de la falaise autour de la chute d'eau. Cette falaise a été forgée dans le feu de nombreuses éruptions volcaniques puissantes, ces couches de cendres volcaniques et de lave basaltique se sont développées durant des milliers d'années. Lors de notre randonnée d'aujourd'hui, nous n'avons pas une, mais deux chutes d'eau chatoyantes pour que vous puissiez en profiter ! L'imposante chute d'eau Litlanesfoss, chute encadrée par des colonnes de basalte hexagonales géantes, un spectacle vraiment impressionnant et photogénique.
Après notre randonnée, nous nous dirigeons vers notre hébergement pour la nuit dans les environs pittoresques d'Egilsstaðir.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : mini-Bus

Jour 6 - Dettifoss, Lac Mývatn, Goðafoss - Akureyri

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
Cette journée est remplie de superbes lieux marquants du nord de l'Islande. La remontée depuis Egilssaðir nous emmènera à travers des paysages sauvages et reculés, nous vous montrerons Möðrudalur, situé à 469 m, c'est la plus haute ferme en Islande, en route pour visiter la magnifique chute d'eau Dettifoss. C'est la chute d'eau la plus puissante d'Europe, avec un débit impressionnant de 193 m3/s (6,816 pi3/s). La rivière Jökulsá á Fjöllum dévale de 44 m (144 ft) à travers le canyon accidenté. Il y a une immensité et une rudesse dans la nature autour de Dettifoss, où ce grand fleuve et les inondations glaciaires du passé ont creusé d'imposants ravins.

Suivant, nous nous dirigeons vers la surréaliste zone géothermique Námaskarð, remplie de mares de boue colorées et de fumerolles qui s'échappent dans des nuages de vapeur et de gaz chaud. Sur le thème de la géothermie, nous nous arrêterons aux Bains Naturels de Mývatn, vous donnant l'opportunité de vous baigner dans les piscines des sources thermales. La baignade est une activité supplémentaire facultative mais nous vous recommandons fortement de la réserver à l'avance pour assurer votre place ! Le prix d'entrée aux bains peut être ajouté lors de la réservation de votre circuit ou peut être payé sur place. Ceux qui ne veulent pas se baigner peuvent se promener dans ce paysage lunaire extraordinaire ou se détendre à la cafétéria. L'eau géothermalement chauffée dans les bains jaillit à travers la terre, elle est très riche en minéraux, alcaline et apaisante pour la peau. Aucun chlore ou autre produit chimique n'est ajouté, ils ne sont simplement pas nécessaires.

Rafraîchi(e)s par les bains, nous reprenons en direction du cratère du Volcan Hverfjall, apparu il y a 2500 ans à la suite d'une éruption. Nous visiterons également les formations de lave de Dimmuborgir, connues sous le nom de villes sombres, certaines de ces formations de lave vont nous dominer comme des géants de conte de fées. Dimmuborgir s'est formé lorsque le plafond d'un tunnel de lave géant s'est effondré. Bien qu'entièrement naturelles, certaines formations peuvent vous rappeler certaines choses. Pouvez-vous deviner lequel est connu sous le nom de L'Église (Kirkjan) ? Nous poursuivons notre route autour du pittoresque Lac Mývatn sur la route vers Akureyri, faisant un arrêt à l'étonnante beauté Goðafoss Waterfall. Nous séjournerons dans un hôtel de charme dans la région d'Akureyri, la deuxième plus grande ville d'Islande.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : Mini-Bus

Jour 7 - Observation de Baleines depuis Dalvík - Siglufjörður -Tröllaskagi - Bifröst

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
Nous commençons la journée par un trajet à travers Akureyri, la capitale du Nord de l'Islande, après quelques minutes du départ, il est déjà temps de faire une escale. En vous rendant à Dalvík, une ville pittoresque de pêcheurs, vous aurez, s'il y a une bonne visibilité, des vues fabuleuses sur Eyjafjörður, le plus long fjord de l'Islande. Votre tour en bateau d'observation des baleines de Dalvík vous fera traverser le fjord Eyjafjörður à la recherche des baleines, dauphins et autres animaux marins merveilleux. Les baleines à bosse, les dauphins et les marsouins sont habituellement aperçus, parfois on voit des phoques et des rorquals bleus. Vous aurez l'occasion d'essayer un peu de pêche en mer si vous voulez. De retour à Dalvík, nous faisons griller la prise du jour directement au bord du port, vous permettant une dégustation du poisson tout droit sorti de l'océan.

Nous continuons à rouler sur la route panoramique entre les meilleures stations de ski des montagnes majestueuses de l'Islande et le fjord grandiose, nous faisant découvrir la péninsule Tröllaskagi. Nous traversons de charmants villages et hameaux avant de nous arrêter à Siglufjörður, au début du XXe siècle, ce village était connu comme la capitale de la pêche au hareng dans l'Atlantique. Les gens se sont précipités pour encaisser de l'argent du boom, et la ville a acquis une allure de ruée vers l'or du Klondike. Aujourd'hui, les grands bancs de harengs ont disparu depuis longtemps, mais la riche histoire et le caractère de cette époque à Siglufjörður sont très bien conservés. Les villages autour de cette péninsule vous

donneront une idée merveilleuse du genre de vie vécu dans des endroits Islandais qui semblent se détacher au bout du monde. Nous progresserons à travers des terres agricoles avec de nombreux champs de chevaux Islandais, à Bifröst, une petite communauté universitaire. Votre hébergement pour la nuit sera dans un hôtel de charme dans cette région.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : mini-Bus

Jour 8 - Borgarfjörður - Reykholt - Hraunfossar - Borgarnes

ITINERAIRE
7h45 Rassemblement devant l'hôtel

DESCRIPTION
Aujourd'hui nous portons notre attention à la région autour de Borgarfjörður dans l'Ouest de l'Islande. Cette région a été élue l'une des meilleures destinations de voyage par Lonely Planet en 2016. Notre premier arrêt est à Grábrók, un cratère volcanique. Là, nous ferons une petite randonnée jusqu'au sommet, avec une bonne visibilité, vous aurez des vues remarquables sur les champs de lave et les paysages qui s'étendent au loin.

Votre prochain arrêt est très différent mais très intéressant ! Nous irons à la source chaude Deildartunguhver, ce joyau de Borgarfjörður est la source chaude la plus puissante en Europe, fournissant la plupart des eaux chaudes exploitées dans la zone. Nous vous emmènerons aussi voir Hraunfossar une cascade où de l'eau glacée se déverse de la lave dans plusieurs milliers de rivières, formant des chutes très larges et pittoresques. Ensuite, en avant pour une cascade voisine très différente, Barnafoss. Le nom de cette très jolie cascade signifie La Chute des Enfants, votre guide vous décryptera tout sur la légende.

Votre dernier arrêt de la journée est à Reykholt, un lieu important dans l'histoire d'Islande, en particulier au Moyen Age. Nous vous montrerons Snorralaug, la source thermale qui porte le nom de Snorri Sturluson, l'érudit, avocat, historien et auteur de saga du XIIe siècle-début XIIIe. Tenez-vous près de la piscine où Snorri est réputé pour s'être baigné et considérez les fils de l'histoire Islandaise qui se sont tissés ici.

Après une journée de merveilles naturelles, vous êtes conduit à travers la très agréable campagne de Borgarfjörður, vous serez déposés à votre hôtel dans les environs de Borgarnes

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transfert : Mini-Bus

Jour 9 - Borgarnes - Péninsule de Snaefellsnes - Reykjavík

ITINERAIRE
8h15 Rassemblement devant l'hôtel
DESCRIPTION
Aujourd'hui, vous pouvez prolonger un peu plus votre petit déjeuner à votre hôtel, notre guide Snæfellsnes viendra vous chercher vers 10h00. Snæfellsnes est vraiment un endroit magique, le paysage est si varié, des criques abruptes aux falaises escarpées, des plages de galets et de sable noir aux glaciers chatoyants. Pourtant, il est facile de voyager autour de Snæfellsnes en une seule journée !

Votre premier stop de la journée sera à la plage à Ytri-Tunga, où se trouvent un grand nombre de phoques et oiseaux. En Islande, la plupart des plages sont des plages volcaniques noires, très inhabituellement cette plage présente du sable doux et doré et des petites dunes légèrement ondulées avec des herbes sauvages.

Nous vous conduirons à travers des paysages spectaculaires avec des vues imprenables sur les montagnes et la côte. Les arrêts se font dans les charmants villages côtiers d'Arnarstapi et Hellnar, où vous aurez la possibilité de déjeuner dans un restaurant local (nourriture et boissons non incluses). Ensuite, nous nous dirigeons vers le Parc National Snæfellsnes, en nous arrêtant à la grotte Vatnshellir, âgé de 8000 ans et abritant un tunnel de lave, pour une visite spéléologique avec un guide spécialisé. Cette visite doit être réservée en *supplément. Vous aurez l'occasion d'explorer un monde souterrain incroyable avec des formations de lave naturelle à peine croyable, votre guide partagera avec vous des informations fascinantes sur les grottes de lave.

La visite de spéléologie est courte et facile. Ceux qui ne veulent pas faire de spéléologie, ont la possibilité de se promener dans les paysages de lave recouverts de mousse et d'admirer les panoramas sur le glacier Snæfellsjökull. C'est le glacier rendu célèbre par le romancier Jules Verne. Il a choisi ce glacier comme point d'entrée dans le monde souterrain lorsqu'il a écrit Voyage au Centre de la Terre.

En avant pour la magnifique plage de galets noirs à Djúpalónssandur, encadrée par des falaises aux formes hallucinantes. Vous avez le temps de vous promener sur la plage et même de vous essayer aux pierres de levage, les pêcheurs avaient l'habitude de soulever ces rochers pour revendiquer leur force. Cette côte est très belle mais elle peut être dangereuse, comme en témoignent les restes du Chalutier Britannique Epine qui a coulé ici.

Sur le chemin du retour vers Reykjavík, vous traverserez des paysages célèbres, votre prochain arrêt sera à Kirkjufell, selon beaucoup, c'est la montagne Islandaise la plus photographiée. Le soir, après une semaine de sites sensationnels et d'aventures passionnantes, nous vous déposons à Reykjavík. Nous retournons en ville vers 20h00. Nous vous déposerons à votre lieu de prise en charge d'origine.

- Type d'hébergement : Hôtel ***
- Transport : Mini-Bus

Jour 10
Visite Reykjavik soit libre soit en groupe (vous possèderez un pass pour les transports et les musées de la ville)
Tour de ville avec le bus Hop On & Off

- Type d'hébergement : Hôtel ****

Jour 11
4h00 Transfert à l'aéroport
07:40 Aéroport international de Keflavik (KEF) vol Direct assuré par ICELANDAIR Durée 03h25m
13:05 Charles-de-Gaulle (CDG)

- Transfert : Mini-Bus

Important itinéraire
Attention : itinéraire, distances et temps de marche sont donnés à titre indicatif et modifiables en fonction de l'état des pistes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe.

Détail du voyage

Niveau physique
1 à 4 heures maximum de marche sur une excursion précisée au programme. Faible dénivelé. Aucun entraînement spécifique requis.

> Cliquez sur l'activité principale de votre voyage pour en connaître le niveau de difficulté :

L'esprit du voyage
Vivre une aventure en famille et transmettre la passion de la marche à ses enfants
Des voyages à pied pour les grands enfants et les adolescents. L'état d'esprit ? Vous partagez la passion de la randonnée avec vos enfants, visitez des lieux insolites et parcourez des grands espaces à pied, le tout de manière ludique pour que toute la famille en profite.

Nombre de jours d'activités
7 jours d'activités

Voyager avec vos enfants
Comment prendre du plaisir en randonnée ? Nos accompagnateurs animent les randonnées sous forme de jeux ludiques et de petits objectifs. L'enfant s'amuse, progresse et apprend. Quelques exemples de ce que nous pouvons proposer : lire une carte, utiliser une boussole ou un gps, faire une course d'orientation, une chasse au trésor ou "géocaching". L'enfant peut être amené à guider le groupe et doit pour cela s'orienter. Ce peut être également un apprentissage à la vie en montagne, une meilleure connaissance du climat, des règles de sécurité, de la faune/flore. Tout cela pour mieux appréhender le milieu et acquérir des repères pour ses prochaines aventures.

Nombre de participants
De 6 à 15 participants

Caractéristiques du circuit
TRANSFERTS
Les déplacements se font en bus privatisé lors des transferts à l'aéroport et durant le circuit.

MARCHE
peu de marche. Les randonnées sont d'un niveau facile, plutôt pensées pour passer un bon moment en groupe et en famille que pour relever un challenge.

DIFFICULTÉS LIÉES A LA MARCHE
Le terrain est d'une grande variété : rocaille, sable volcanique, mousses plus ou moins épaisses, les glaciers, coulées de lave, traversées de cours d'eau… Les dénivelés sont faibles. Les sentiers aménagés existent peu en Islande, et le groupe marche souvent à sa guise… à condition de suivre les consignes du guide. Les problèmes liés à l'altitude ne se posent pas.

UN MOT SUR LA MÉTÉO
La météo peut être difficile en Islande. Elle est aussi très capricieuse et peut changer plusieurs fois au cours de la même journée, passant d'un temps ensoleillé à la pluie et au vent (et vice versa). Il est donc essentiel de bien respecter la liste d'équipement pour profiter pleinement de votre voyage : vêtements chauds pour vous couvrir par grands vents, pour les pauses lorsque l'on marche et le soir (laine polaire épaisse, pull-over, veste rembourrée, sous-vêtements longs, gants, bonnets, cache-col, etc.) ; vêtements de pluie efficaces (en Gore-Tex – ou équivalent – pour le haut ET le bas du corps) ; vêtements en matière synthétique séchant rapidement (éviter absolument les vêtements en coton et jeans) ; chaussures de marche très bien imperméabilisées (l'utilisation des guêtres est facultative). Pour ménager vos articulations (chevilles, genoux, hanches), l'utilisation des bâtons de marche est fortement recommandée.

Une liste vous sera fournie pour vous aider

Hébergement
Toujours en Hôtel *** et ****

Nourriture
Les repas du midi seront à établir ensemble (choix des lieux de pause du midi à votre charge),le soir ce sera totalement libre (à votre charge)

Encadrement
Accompagnateur islandais anglophone et guide français connaissant le pays. En plus de guider le groupe lors des randonnées et visites,
Chauffeur pour conduire le bus, chargé de vider et charger le bus.

Transfert et transport des bagages
Pour des questions de logistique (facilité de manutention et d'entreposage dans la soute ou la remorque du véhicule), les valises sont à proscrire. Optez plutôt pour un sac de transport souple mais résistant, qui ne craint pas la saleté et l'humidité (sable et pluie combinés…). Mettez vos vêtements dans des sacs plastiques résistants à l'intérieur de votre bagage.
N'entreposez pas de choses fragiles dans votre bagage principal lors des transferts (équipement photographique…). Elles pourraient s'abîmer pendant la manutention des sacs ou le transport (état des pistes…). Le chauffeur du véhicule, votre guide ou toute autre personne, ne pourraient être tenus responsables des dégâts subis par vos affaires si vous ne respectiez pas cette consigne.

Transports aériens
Vols réguliers par Icelandair entre Paris et l'Islande.

Informations pratiques
Le téléphone mobile passe quasiment partout sur cet itinéraire. Il arrive encore que la connexion ne se fasse pas ou mal mais c'est devenu rare.
Vous ne pourrez pas recharger facilement vos appareils électroniques durant ce voyage, alors n'hésitez pas à emporter des batteries de rechange.
Même si vos hébergements ont l'électricité, ils ne disposent pas de nombreuses prises.

Toilettes
Lors des randonnées, il n'y a pas de toilettes sur notre trajet. Sur certains sites, elles peuvent être rudimentaires (toilettes sèches, absence d'évier et de savon, etc.).

Equipement

Bagages
Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo…), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.
Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.
Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :
Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.
Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages). Ayez absolument vos chaussures de randonnée aux pieds ou dans votre bagage à main.

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?
Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants… sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,…

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?
- Les médicaments liquides (insuline, sirops…) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?
-- Retirez votre veste ou votre manteau.
-- Présentez à part :
- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD…
- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
- Vos aliments liquides pour bébé.
- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances.

Vêtements
Le climat de l'Islande est imprévisible pour le randonneur et nécessite un équipement performant. Pour plus de précisions sur le climat, reportez vous à cette rubrique dans la Fiche Info Pays. Veuillez respecter scrupuleusement la liste d'équipement ci-dessous.
L'expérience montre qu'un équipement inadapté affecte l'appréciation du voyage.
Un exemple : les personnes qui ont froid ont besoin de marcher pour se réchauffer, mais les pauses sont importantes pour récupérer, s'alimenter et apprécier le paysage… Pensez que vous voyagez en groupe et le rythme ne peut pas être exactement le même que le vôtre quand vous randonnez seul. Prévoyez donc des vêtements chauds pour les pauses afin de ne pas souffrir du froid et apprécier pleinement ces moments de détente.

Une règle d'or, prévoir des vêtements qui sèchent rapidement.
Règles numéro 1, 2 et 3 : PAS DE COTON (et donc, pas de jeans…).
Le coton est une fibre reconnue pour ses pouvoirs absorbants. Il capture donc toute l'humidité de votre corps et nécessite de grandes quantités de chaleur pour sécher. Préférez donc la laine, la soie et les fibres synthétiques, qui vous aideront à rester au sec et au chaud autant que possible !

Pensez toujours à vous couvrir avant d'avoir froid : sauf exceptions les vêtements ne produisent pas la chaleur, ils se contentent de vous rendre celle que votre corps a à leur donner.

Vous aurez besoin des vêtements suivants:
- 1 bonnet de laine assez épais pour couper le vent efficacement, doublé sur les oreilles. Un deuxième bonnet plus léger pour l'effort est aussi recommandé.
- 1 casquette.
- 1 foulard de type cache-col pouvant aussi protéger vos oreilles et/ou couvrir votre tête.
- Des gants ou des moufles de laine, non pas qu'il fasse très froid en Islande l'été, mais un vent de 50 km/h par +5°C équivaut à -12°C par temps calme. Une deuxième paire de gants plus légers pour l'effort est aussi recommandée.
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo).
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fibre polaire épaisse.
- 1 gros pull de laine (à enfiler sous la polaire le soir) ou une veste rembourrée peu encombrante.
- un pantalon de randonnée en toile synthétique légère. L'idéal est un modèle convertible en short.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 veste imperméable et respirante type Gore-Tex. C'est la pièce d'équipement la plus indispensable en Islande !
- 1 sur- pantalon imperméable et respirant type Gore-Tex. C'est aussi la pièce d'équipement la plus indispensable en Islande !
- 1 cape de pluie, SI ET SEULEMENT SI elle est fermée sur le côté et dispose d'un cordon de serrage en bas (utilisation délicate par grand vent).
- 1 maillot de bain
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Une paire de bonnes chaussures de randonnée, solides, avec bonne tenue de cheville, et imperméables. Si vous comptez acheter, cherchez un modèle en Gore-tex ou en cuir avec semelle Vibram et rebord de protection sur les orteils. Si vos chaussures sont en cuir, cirez-les bien avant de les sécher, sinon elles se craquellent. Pensez à "casser" les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules ! Pensez également à prendre des lacets de rechange.
- 1 paire de chaussures détente ou de sandales pour le soir.
-1 paire de sandales ou de chaussons néoprène pour franchir les rivières.

Pour vos enfants : Le soleil est un plaisir mais aussi un danger, surtout pour les plus jeunes. Les fibres synthétiques sont plus efficaces que le coton. Les vêtements de couleur sombre, particulièrement noirs et de préférence à manches longues, assurent la meilleure protection.

Equipement
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : ils facilitent les montées et les descentes et sont très utiles pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants, et pour traverser les rivières. Permet aussi de diminuer le stress sur vos articulations (genoux, hanches, chevilles...)
• 1 gourde (1 litre minimum)
• 1 lampe frontale (à partir du mois d'août)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
• 1 serviette de toilette séchant rapidement (Packtowl de MSR par exemple).
• Boules Quies (très fortement recommandées, pour passer de bonnes nuits même au milieu des ronfleurs et bien récupérer de ses efforts).
• Crème solaire + stick à lèvres.
• Paire de jumelle pour observer les oiseaux et les paysages (facultatif).
• Nécessaire de couture.
• Du ruban adhésif de type Duct Tape. Il est imperméable, souple, inextensible et possède un fort pouvoir adhésif. Très pratique pour les petites réparations de fortune quand on est loin de tout (chaussures, vêtements, lunettes, etc.). Conseil : ne prenez pas un rouleau entier mais enroulez-en un peu autour d'un bâton de marche ou d'un crayon pour en avoir facilement à portée de la main.

Pour vos enfants :
Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (25 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain.
Des lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !
Enfin prévoyez une petite gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple !
Des gâteaux secs sont distribués ainsi que des fruits frais et/ou secs mais vous pouvez bien sûr vous munir des collations que vos enfants préfèrent !

Couchage
Tout est fourni dans les hôtels

Pharmacie personnelle
• Vos médicaments habituels
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours fournie par GRAND NORD et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Formalités et santé

Formalités spécifiques
Veuillez vous reporter aux formalités détaillées dans la fiche pays du circuit.

Passeport
Carte nationale d'identité ou passeport, valides pour toute la durée du séjour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Depuis le 1er janvier 2014, les cartes nationales d'identité sécurisées françaises délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 ont automatiquement une durée de validité étendue de 5 ans, sans modification matérielle du titre. Ainsi, la carte d'une personne majeure au moment de la délivrance portant comme date de fin de validité le 23 avril 2014 sera en réalité valable jusqu'au 23 avril 2019. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage (les autorités islandaises n'ayant pas précisé leur position quant à cette mesure), il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.
Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité, vous pourrez télécharger et imprimer une notice multilingue expliquant ces nouvelles règles en allant à l'adresse suivante : http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-islande.pdf

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables…) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa
Pas de visa requis pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Vaccins Conseillés
Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), poliomyélite, hépatites A et B.

Autres risques
Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires « exotiques », les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs.

Informations pratiques
Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

Pays et climat

Climat et Informations régionales
En dépit de sa situation à la limite du cercle polaire arctique, l'Islande n'est pas le pays glacé qu'on imagine parfois. L'île bénéficie en effet de l'influence du Gulf Stream, qui baigne ses côtes sud, ouest et nord-ouest, donnant au pays un climat océanique tempéré (hivers relativement doux et étés frais). A Reykjavík, les températures moyennes sont comprises entre 0°C, en janvier, et 12°C, en juillet. En hiver, elles sont légèrement plus basses au nord-est et à l'est, courant polaire du Groenland oblige. En fait, seul l'intérieur des terres connaît des températures vraiment basses, qui peuvent descendre sous -15°C.
Les pluies sont plus abondantes au sud qu'au nord. Quant aux vents, ils sont très fréquents et parfois violents.
Ces quelques généralités ne peuvent toutefois rendre compte de la réalité de la météorologie islandaise, dont la principale caractéristique est 'instabilité. Celle-ci provoque des commentaires de type : "Si vous n'aimez pas le temps qu'il fait, attendez une minute…".
L'Islande ne connaît pas la longue nuit polaire. Décembre, janvier et la première quinzaine de février ont peu de jour (de 10h à 16h environ), mais, en revanche, de mai à mi-août le jour est quasi-permanent.
Juin a de belles luminosités et un jour permanent. La saison des aurores boréales commence en septembre-octobre, pour culminer en décembre et janvier.

Le site vedur.is
donne tous les jours des informations détaillées sur la situation météorologique, mais aussi sur l'activité sismique, le niveau des rivières… (en islandais et en anglais).

Tourisme responsable

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. L'Islande est située dans une zone pré-arctique. Les étés sont courts et frais ; la végétation est donc très fragile et se développe lentement. Evitez de marcher dessus quand cela est possible, notamment sur certaines espèces de mousses très fragiles (philonotis). Quand des sentiers existent, empruntez-les.

Nous ramenons tous les déchets avec nous pour en disposer dans des lieux prévus à cet effet. Ainsi, même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués de détritus, pensez toujours à ramasser vos papiers, mouchoirs, mégots, etc. Les déchets organiques (trognons de pomme, pelures d'orange, etc.) ne se décomposent que très lentement en Islande (absence de bactéries), il faut donc les mettre à la poubelle.

Par ailleurs, il est interdit de cueillir des fleurs et de ramasser des pierres dans les réserves naturelles, parcs nationaux et autres endroits protégés du pays. Mais l'Islande reste l'un des rares endroits sur cette planète où la nature est encore préservée. Selon nous, toute l'île mériterait le statut de réserve naturelle ou de parc national. Nous vous demandons d'étendre ces restrictions à l'ensemble des sites que vous allez traverser.

Assurez-vous de bien sensibiliser vos enfants à ce sujet et dans le doute, demandez conseil à votre guide.

Bibliographie